

## Soustředění 2022

Místo: Vysoké nad Jizerou, Tyršova 295, 512 11 Vysoké nad Jizerou

Odjezd: sobota 30. 7. 2022 ve 13 hod. od ZŠ Pečky autobusem

Příjezd: pátek 5. 8. 2022 kolem 16 hodiny k ZŠ Pečky

záloha 3000,-

platit na účet TJ Spartak 502876379, kód banky 0800, v.s. rodné číslo hráčky bez lomítka

splatnost 31. 5. 2022



Stravování nám začíná v neděli, tzn. na sobotu bude nutné si vzít večeři s sebou. Svačiny nutné nejsou. Doporučujeme jen lahev s pitím.

Oblečení bude nutné pro ubytovnu, do tělocvičny a na hřiště. Níže je uveden seznam doporučených věcí, množství nechám na vlastním uvážení.

- oblečení na spaní a do ubytovny: pyžamo, tepláky/legíny, triko, kraťasy, mikina, přezůvky
- do tělocvičny: triko, kraťasy, boty do haly (nesmí být od antuky), nákolenky (čistě), vysoké ponožky
- na hřiště: triko, kraťasy, tepláky/legíny, mikina, bunda, boty na antuku, nákolenky, vysoké ponožky
- ručníky (osuška + ručníky na umytí rukou od antuky na hřišti)
- malý batoh
- pantofle/sandály
- boty na výlet/přechod do jídelny navíc! Pokud zmoknou v botách na antuku – nemají pak v čem trénovat!!
- kšiltovka, sluneční brýle
- pláštěnka
- sprchový gel, šampon, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na opalování, krém na ruce, papírové kapesníky, repelent, sponky, gumičky
- knížka, psací potřeby, blok, baterka, karty nebo menší hry, pálky na ping-pong, hrníček
- kapesné – pro možnost zakoupení drobného občerstvení
- vlastní švihadlo - doporučeno

**Při odjezdu u autobusu nutné předat:**

**Lékařské potvrzení, kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie), potvrzení o bezinfekčnosti, léky**

Mobilní telefony budou mít děti k dispozici pouze v době poledního klidu!

**Spojení na trenérky:**

Šátková Ladislava st.: 728 368 897

Šátková Ladislava ml.: 606 138 028

Šátková Lenka: 721 724 384